

Rutan Rembang Wujudkan Pembinaan Sehat dan Positif bagi WBP

Bagss - REMBANG.TELISIKFAKTA.COM

Oct 31, 2025 - 15:06

Image not found or type unknown



Rembang, 31 Oktober 2025 – Di tengah rutinitas harian yang penuh disiplin, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Rembang tak pernah lelah mempromosikan gaya hidup sehat bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Setiap Jumat pagi, lapangan rutan berubah menjadi arena ceria penuh semangat, di mana puluhan WBP bergerak serempak mengikuti irama senam pagi yang dipandu instruktur berpengalaman.

Kegiatan ini, yang telah menjadi agenda rutin sejak beberapa tahun terakhir, bukan sekadar olahraga biasa. "Senam Jumat ini dirancang untuk menjaga kebugaran fisik sekaligus membangun kekompakan antar-WBP dan petugas," ujar salah satu pegawai saat ditemui usai sesi senam hari ini. Dimulai pukul 07.30 WIB, para WBP dengan antusias mengikuti gerakan pemanasan, peregangan, diiringi musik energik.

Manfaatnya tak terbantahkan. Selain meningkatkan daya tahan tubuh, senam pagi ini juga menjadi terapi jiwa bagi WBP yang menjalani masa pemasyarakatan. "Saya merasa lebih segar dan semangat setelah ini. Bisa melepas penat dan bertemu teman-teman," cerita salah seorang WBP. Kegiatan ini juga selaras dengan program Kementerian Imipas untuk menciptakan lingkungan pemasyarakatan yang kondusif, aman, dan positif.

Petugas pengamanan turut mengawasi secara ketat, memastikan semuanya berjalan tertib tanpa celah. Di akhir sesi, tak lupa himbauan dari Ka.KPR untuk menjaga keamanan bersama. Dengan rutinitas seperti ini, Rutan Rembang membuktikan bahwa di balik tembok besi, ada ruang untuk gerak, kesehatan, dan harapan baru. Kegiatan serupa dijadwalkan berlanjut minggu depan, mengajak semua pihak untuk terus bergerak menuju hidup yang lebih baik.